



Bild mit Adobe KI generiert



Erzählcafés

Erzählcafés sind moderierte Gespräche zu einem vorgegebenen Thema, um das sich die Geschichten und Anekdoten der teilnehmenden Personen drehen. Sie bieten die Möglichkeit, Lebenserfahrungen zu teilen und sich inspirieren zu lassen. Im Anschluss wird Café und ein kleiner Zvieri angeboten. Alle sind herzlich willkommen!

Mein Quartier – mein Zuhause

**Freitag, 28. August 2026
14.00 bis 15.30 Uhr**

Pfarrheim Winkeln
Herisauerstrasse 75,
9015 St. Gallen

Moderation: Cécile Brassel, Regula Schmid, Regula Hermann

Loslassen - Umgang mit Veränderung

**Dienstag, 3. November 2026
14.00 bis 15.30 Uhr**

Kirchensaal Bruggen (erster Stock
beim hinteren Eingang der ref. Kirche)
Zürcherstrasse 223, 9014
St. Gallen

Moderation: Monica Ferrari, Mäggi Rietmann

Eine Anmeldung ist erwünscht und für beide Anlässe einzeln möglich.
Eine spontane Teilnahme ist ebenfalls möglich.
Bei Bedarf kann ein Fahrdienst organisiert werden.

Kontakt

Regula Schmid, 071 227 60 09 / regula.schmid@sg.prosenectute.ch
Regula Hermann, 071 277 70 18 / regula.hermann@straubenzell.ch